

AIKIDO

AIKIKEN, AIKIJO – leiri

5.-6.7.2014

- Opettaja: **Jukka Helminen shihan 6.dan (Aikikai)**
- Paikka: Vantaan Energia Areena
www.energiaareena.fi
Rajatorpantie 23, 01600 Vantaa, Myyrmäen Urheilupuisto
Linja-autot: Tikkurilasta 50, 53 ja 55, Helsingistä Elielin aukiolta 452, Espoon keskustasta 530, lentoasemalta 51, Tapiolasta 510, Reunasta 45. **Paikallisjuna: M**
Linjatiedot löytyvät: www.hsl.fi
- Teema: Suomen Aikidoliiton asetekniikkavaihtoehto 1: sisältö ja miten ne tulee tehdä eri arvoasteissa, Igarashi-sensein ohjeet mikä kuuluu millekin tasolle ja kuinka ne tulisi tehdä.
- Harjoitusajat:
- | | |
|-----------|----------------------------|
| la 05.07. | 12.30-14.30
15.30-17.00 |
| su 06.07. | 10.00-12.00
13.00-14.30 |
- Mukaan mielellään oma jo ja bokken. Seuralla on välineitä, joita on mahdollista käyttää leirillä.
- Majoitus : Ei järjestettyä majoitusta.
- Osallistumismaksu: 50;- € koko leiri tai 15;- € yksi harjoitus.
- Leirinjärjestäjät: Vantaan Jukara ry / Tmi Jukka Helminen
(Suomen Aikidoliitto ry:n jäsenseura)
- Lisätietoja: Jukka Helminen +358 50 4921958
e-mail jukka.helminen (at) gmail.com

Huom! Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla. Kukin huolehtii omasta vakuutusturvastaan.

TARKISTA OMA VAKUUTUKSESI !
Suositellaan Aikidoliiton lisenssiä.